

INSTRUKS FOR O-JAKT-ARRANGØRER pr. 27.04.2025



FØR LØPET:

- Løyper legges av arrangør. Det lages 4 løyper:
 1. A-løype: Vanskelig lang 5-6 km
 2. B-løype: Vanskelig kort 3-4 km
 3. C-løype: Middels 2-3 km
 4. N-løype: Lett og kort 1-2 km

Hvis mulig: N-løype 0,5-1 km (rekruttløype for de aller yngste) og en C middels lang 3-4 km.

- Kart til løypelegging fås hos Ivar Helgesen; tlf 93 20 36 54 eller kartivar@yahoo.no.
Ta kontakt med ham i god tid for kart til løypelegging. De som ønsker å bruke OCAD eller PurplePen for å tegne løypene sjølv får kart i rett format fra Ivar.
- Etter at postene er hengt ut kontaktes Ivar Helgesen, slik at han får de rette postkodene og kan gjøre eventuelle korreksjoner. Seinest onsdag.
- Løypelegger eller Ivar Helgesen tegner løypene inn i Ocad/PurplePen og sender som pdf-fil på e-post til Jon Helge Vaeng senest dagen før løpsdagen for publisering på o-lagets hjemmeside.
- Hent poster, o-jaktkassa og annet materiell i lagerbua, eller få dette etter avtale fra forrige arrangør. Vi prøver som minimum å servere saft etter løpene. Husk å lade opp MTR.
- Ta kontakt med Ivar Helgesen 1-2 dager før løpet for printing av kart. Ta disse med på løpet.
- Sett opp merking til oppmøtested fra sentrale veikryss.
- Send løpsinfo til Folkebladet (patraden@folkebladet.no) 2-3 dager før løpet.

UNDER LØPET:

- Gi veiledning til nye løpere/deltakere som ønsker det.
- Bruk gjerne Brikkesys for å registrere deltakere og for å få automatisk resultater på nett.
- Eventuelt notér navn og eventuell tid på deltagerne. Tidtaking skjer ved bruk av løperbrikke og MTR/Brikkesys.
- Vi ønsker betaling med Vipps til 568553. Gjerne for hele sesongen kr 200 eller kr 30 for voksne (fra 20 år). Eller betaling til konto 4705.0402769. For barn/ungdom ut året man fyller 19 år er det helt gratis å delta. Det samme gjelder for flyktninger uansett alder.

ETTER LØPET:

- Send resultatliste til Jon Helge Vaeng snarest mulig etter løpet og senest lørdag.
- Alle løyper står ute t.o.m. lørdag etter løpet. Ta deretter inn postene og plasser dem i lagerbua sammen med annet utstyr som ble brukt, eventuelt gi det til neste arrangør.

Kontaktinfo:

Eli Blomseth Helgesen, elblomseth@gmail.com, tlf. 932 18 093A

Ivar Helgesen: kartivar@yahoo.no, tlf. 932 03 654 – løyper/kart/print

Jon Helge Vaeng: helgejon@online.no, tlf. 992 91 425 – resultater